



REGLAMENTO COMPETENCIA CONTRA RELOJ 45KM

A- RECORRIDO

1. El Recorrido será de Central Vallarta (Km 15+500 de la carretera Puerto Morelos – Leona Vicario), con retorno en el poblado de Leona Vicario, Km 21+450 (en el parque central del Poblado) y regreso a Central Vallarta, Km 45+070.

B- CIRCUITO

2. Un mismo punto de salida y de meta (circuito), 100% pavimentado en excelentes condiciones.
3. La competencia será con tráfico abierto, respetando las señales de tráfico. Ya que es una carretera con muy poco flujo vehicular. (Se advertirá a los automóviles que entren a la carretera que extremen precaución con los ciclistas por ambos extremos).

C- ORDEN DE SALIDA

4. 240 ó menos inscritos la salida será cada 60 segundos exactos.
5. 241 ó más inscritos la salida será cada 30 segundos exactos.
6. El orden de salida se basará en los siguientes puntos:
 - a. Categorías por edad
 - b. Genero femenino
 - c. Genero Masculino
 - d. Bicicletas de ruta, carretera o híbrida.
 - e. Bicicletas TT (triatlón o Time Trial).
 - f. Los 15 mejores tiempos clasificados del 2011

D- RESTRICCIONES DE BICICLETA SEGÚN CATEGORIA:

7. Se considerará **bicicletas de triatlón o TT** a las siguientes:
 - a. Cualquiera bicicleta expeditamente fabricada para TT y Triatlón o bicicletas de ruta que tengan manubrio de triatlón completo o aerobarras (incluye rodadas 650C y 700C).
 - b. Las bicicletas de ruta con ruedas de menos de 12 rayos y/o aros de más de 50mm de peralte (no importando que no tenga aerobarras).
 - c. Se considera dentro de la categoría TT el uso cascos aerodinámicos sobre cualquier bicicleta.
8. Se considerará **bicicletas de ruta o carretera** las siguientes:
 - a. Cualquiera bicicleta expeditamente fabricada para ruta ó carretera (incluye rodadas 650C y 700C). SIN AEROBARRA
 - b. Las bicicletas de MTB ó híbridas con manubrio recto y ruedas 700C.
 - c. Las bicicletas de MTB ó híbridas con aerobarras.
 - d. Las bicicletas de MTB ó híbridas con llantas lisas ó tacos.
9. Se considerará **bicicletas ilegales** y las cuales no podrán participar en el evento:
 - a. Bicicletas de ruta o triatlón con rodada menor a 650C.
 - b. Bicicletas de montaña con rodada 24 o menores.
 - c. Bicicletas sin cambios de velocidades delanteros y/o traseros.
 - d. Bicicletas con frenos a contra pedal ó sin frenos.

E- SALIDA Y ARRANQUE

10. Todos los competidores pasaran una revisión de “**cumplimiento de reglamento**” 5 minutos antes de pasar a su salida, en caso de no cumplir el reglamento, su orden de salida será reacomodado al final del evento.
11. La marca en el piso para la salida no debe ser rebasada en ningún momento hasta su señal de “arranque”.
12. El uso de casco extremadamente obligatorio, la falta de este elemento implica descalificación.
13. La salida del corredor debe darse desde posición parada (puede ser con un pie en tierra).

14. Queda prohibido el uso de Ipods, grabadoras, CD players, radios, celulares y/o cualquier otro implemento que use audífonos o bocinas, el usarlos implica descalificación y no se tomará el tiempo del competidor que infrinja esta regla.

F- TIEMPOS

15. La salida tiene que ser exactamente cada 60 segundos (ó 30 segundos si son mas de 241 competidores), si el competidor llega tarde a su salida, pasara al final de la lista de salida y **se le penalizara con 5 minutos en su tiempo.**
16. El corredor toma la salida bajo las órdenes del **Juez-Cronometrador** que realizará en voz alta una cuenta regresiva, al término de la que el cronómetro se pondrá en marcha.
17. La salida se dará gritando “5, 4, 3, 2, 1 – arranca!”. (la palabra “arranca” es la señal de salida)
18. La carrera se declarará finalizada cuando la rueda delantera de la bicicleta cruza la línea de meta.
19. El control de tiempo se realizará con cronometraje manual (+/- 2 segundos de margen de error) y solamente en el lugar de arranque y llegada.

G- PROCEDIMIENTOS EN LA COMPETENCIA

20. Existirán jueces a lo largo de puntos estratégicos de la ruta de competencia verificando el cumplimiento del reglamento y contabilizando a los competidores y sus tiempos.
21. El tránsito estará abierto al tráfico automotor, el ciclista y vehiculo acompañante de protección y auxilio deberán circular por el carril derecho en todo momento, respetando las normas de tránsito.
22. Si un competidor alcanza a otro competidor, **NO** puede cortarse el aire, ni ponerse adelante del otro para cortarle el aire.
23. Si un competidor alcanza a otro tendrá que dejar al menos un metro de separación lateral entre competidores al rebasar.
24. Los competidores no pueden ayudar a otros competidores, ni empujarlos.
25. El abastecimiento al final de la competencia **es responsabilidad de cada competidor**

H- VEHÍCULOS DE PROTECCIÓN Y AUXILIO

26. Es decisión de cada competidor llevar ó no vehículo de protección y auxilio.
27. Cada competidor tiene autorizado llevar detrás únicamente un vehiculo de protección y auxilio.
28. El vehiculo de protección puede ser un automóvil, pick up o motocicleta.
29. Por motocicleta o motoneta se permite por seguridad únicamente 2 personas sobre esta. El comisario de carrera podrá ubicar a un juez dentro de cualquier vehículo de auxilio en caso de considerarlo necesario. Bajo ninguna circunstancia se permitirá la presencia de personas en las bateas de pick-up.
30. No está permitido utilizar radios para dar instrucciones a los corredores desde los vehículos de protección y auxilio.
31. No está permitido abastecimiento de bebidas y alimentos a los ciclistas desde los vehiculos durante la competencia.
32. Los vehículos de protección y auxilio, tienen que ir mínimo 10 metros detrás del ciclista competidor.
33. **Queda estrictamente prohibido que los automóviles emparejen o adelanten a los ciclistas**, el romper esta regla implica descalificación automática.
34. Todos los vehículos de protección y auxilio deberán llevar obligatoriamente sus intermitentes prendidas.
35. En caso de que un vehiculo sea alcanzado por otro competidor esta tendrá que detenerse 50 metros antes de que lo alcance y dejar pasar al ciclista y su vehiculo de protección y ponerse detrás de ellos hasta quedar nuevamente en posición.
36. El vehiculo del competidor que alcance a otro, no podrá ponerse entre los ciclistas por lo amenos hasta que la distancia entre ambos sea de aproximadamente 60m.
37. Los vehículos de protección y auxilio solo pueden prestar ayuda en caso de desperfecto mecánico, pinchadura o en caso de caídas.
38. El ciclista y/o el vehiculo de protección y auxilio podrán llevar refacciones en caso de pinchadura y los acompañantes del vehiculo de protección podrá asistir en la reparación de pinchaduras.

I- DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES

39. Todo competidor que arranque antes de su tiempo tendrá una penalización de 30 segundos que se sumaran a su tiempo final.
40. Será motivo de descalificación romper cualquiera de las reglas en más de dos ocasiones. La primera sanción será por tiempos siendo 30 segundos lo mínimo a menos que se marque una sanción mayor en el artículo que se rompa.
41. El buen comportamiento y las buenas costumbres deben ser respetados tanto por los corredores como por los acompañantes, en caso de faltas a las mismas, los comisarios quedan en libertad de permitir o no la partida del corredor como así la descalificación de la misma, si la falta ocurriera durante el desarrollo de la competencia.

J- SUSPENSION DE COMPETENCIA

42. En caso de mal tiempo y si la organización interpreta que no están dadas las condiciones para comenzar, la carrera podrá ser postergada para una fecha a reprogramar. La decisión de postergar se podrá tomar el mismo día de carrera.